

ГБУЗ СО  
Свердловский областной центр  
профилактики и борьбы со СПИД

**ПЕРЕДВИЖНАЯ  
ИНТЕРАКТИВНАЯ  
ВЫСТАВКА**

**«ПОМНИТЬ.  
ЗНАТЬ.  
ЖИТЬ!»**



ГБУЗ СО  
Свердловский областной центр  
профилактики и борьбы со СПИД

Екатеринбург, ул.Ясная, 46

Телефон доверия  
по проблеме ВИЧ/СПИД

**(343) 31 000 31**

[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

Отдел профилактики и психосоциального консультирования  
Тел.: (343) 240-89-94

Брошюра издана за счет средств иных межбюджетных трансфертов  
из федерального бюджета на реализацию мероприятий по  
профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2015 году

Екатеринбург  
2015

**Руководство  
по проведению**

# Интерактивная выставка «ПОМНИТЬ. ЗНАТЬ. ЖИТЬ.»

## История создания выставки (очень личная)

18 мая 2010 года мне на мобильный телефон пришла СМС-ка: «Сегодня умерла Анька». Анька – моя коллега по предыдущей работе в Центре социально-психологической помощи в небольшом городе Свердловской области. Анька – ВИЧ-положительный человек. Когда-то употребляла наркотики. Потом прошла курс реабилитации, стала сотрудницей Центра, поступила в институт, вышла замуж, родила ребенка. В Центре работала с уличными детьми, занималась профилактикой ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков. Сама выбирала себе самую тяжелую работу. Понимала, что делает нужное и очень важное дело. Мы, коллеги, радовались ее достижениям. А потом наш Центр закрыли. Коллектив, который понимал и принимал Аньку распался: кто-то уехал из города, кто-то перешел на другую работу. Аньку перевели в другое учреждение, где ее статус бывшего потребителя и ВИЧ-инфицированного человека стал неприемлем. Начались косые взгляды новых коллег, шепот осуждения по углам, гонения. Со временем она бросила работу, вновь вернулась к употреблению. И 18 мая 2010 года умерла от СПИДа, оставив дочь и память о себе, как о человеке равнодушном, готовом прийти на помощь, верящим в добро и справедливость.

В тот день, когда пришла СМС-ка я поняла, что День памяти умерших от СПИДа перестал быть для меня только датой в календаре. И что в следующем году, в память об Аньке, в День памяти я должна что-то сделать... Зажечь свою свечу.

*Мария Костарева, пресс-секретарь ГБУЗ СО «ОЦ СПИД»*

## История создания (социальная)

В Свердловской области, как и во многих регионах России, сильна проблема стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных людей. Особенно это касается небольших муниципальных городов, поселков, деревень. ВИЧ-положительные люди боятся, что их диагноз станет известен, что клеймом «ВИЧ-инфицированный» будут помечены не только они, но и их близкие, их дети. Как следствие, люди, даже зная о своем диагнозе, не встают на диспансерный учет, не посещают врача, не лечатся. При этом, эпидемия ВИЧ-инфекции в Свердловской области с каждым годом набирает обороты. Инфицируются люди, относящиеся к социально-адаптированной группе населения, те, кто считали, что проблема ВИЧ-инфекции никогда их не коснется. В 2010 году в одном из городов области умерли мама и ее дочь, которой было 5 дней отроду, потому что мама отказалась от лечения, так как тщательно скрывала свой диагноз.

Для того, чтобы ВИЧ-инфицированные люди спокойно лечились, обращались за медицинской помощью, для того, чтобы люди не боялись знать свой ВИЧ-статус, не задумываясь над тем, «а что скажут? что обо мне подумают?» необходимо

**КОРЕННЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ  
В ОТНОШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ВИЧ/СПИД И ОСОБЕННО  
В ОТНОШЕНИИ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ.**

## Что необходимо изменить?

Казалось бы, очень простой ответ: необходимо формировать толерантное отношение к ВИЧ-положительным людям.

Но, что такое **толерантность**? Это терпимость к чужому мнению, к чужому образу жизни, поведению.

Актуален ли сегодня этот термин? Нет.

ВИЧ-инфицированные люди – это те, кто живет с нами на одной площадке, работает в одном офисе. ВИЧ-инфицированный человек – это коллега по работе, друг или друг детства, это член семьи или родственник.

Так почему же он чужой?

Почему его представления, его мнение, его образ жизни чужды для меня?

Сегодня необходимо создать условия для того, чтобы люди поняли: границы, которые существуют между ВИЧ-положительными и ВИЧ-отрицательными, условны; мы их сами выстроили на основе собственного невежества и мифов.

Поэтому очень важно направить усилия на то, чтобы стереть эти границы и тем самым защитить ВИЧ-инфицированных людей от дискриминации, создать условия для того, чтобы они смогли сохранить свое здоровье, здоровье своих близких и, в конечном итоге, здоровье общества.

Стирание границ – это изменение существующих дискриминационных установок в отношении ВИЧ-положительных людей. Эти установки могут быть самыми разными: от агрессивных – «сами виноваты, надо их изолировать», до равнодушных – «меня это не касается».

Работа «по стиранию границ» не может быть растянута во времени.

Сегодня люди умирают от СПИДа. Многие из них умирают, потому что боятся.

Сегодня родители и опекуны ВИЧ-инфицированных детей большую часть своей энергии тратят на то, чтобы сохранить диагноз ребенка в тайне. А ведь они могли бы перераспределить эту энергию в силу любви и поддержки.

## ПЕРЕДВИЖНАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА

**«ПОМНИТЬ. ЗНАТЬ. ЖИТЬ!»** – это эффективный инструмент для тех, кто занимается адвокацией, профилактикой, для тех, кто работает над формированием приверженности лечению ВИЧ-инфекции.

Выставка состоит из 8 стендов – спайдеров, двух стеллажей (или столов) для материалов, 1-2 столов для литературы, а также пространства для группового обсуждения (20 стульев, поставленных кругом).

Выставка легко размещается в любых условиях, будь то библиотека, школьный кабинет, конференц-зал или даже коридор поликлиники.

### СТЕНД №1. «АНОНС ВЫСТАВКИ»

«Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
**Екатеринбург, Ясная, 46**  
**Выставка**

**ПОМНИТЬ.**  
**ЗНАТЬ.**  
**ЖИТЬ.**

В Свердловской области эпидемия ВИЧ инфекции. Область занимает 1 место в России по числу ВИЧ-инфицированных. Только по официальным данным в ней проживает более 50 000 людей с диагнозом ВИЧ-инфекция. Умерло почти 7 000 человек.

**ПОМНИТЬ,**  
что за этими цифрами судьбы людей.

**ЗНАТЬ, чтобы ЖИТЬ.**

**ЖИТЬ,**  
осознавая, что проблема ВИЧ/СПИД касается каждого.

**люди НЕ ДОЛЖНЫ УМИРАТЬ ОТ СПИДА**

Огромное СПАСИБО людям, живущим с ВИЧ, принявшим участие в создании выставки.

На афише, помимо названия, размещена информация о проблеме ВИЧ/СПИД в Свердловской области. Цифры статистики, отражающие реальную картину распространения эпидемии, смертности. Обозначены также и проблемы региона: «область находится на первом месте в России по абсолютному количеству ВИЧ-инфицированных людей». Основной акцент экскурсовод делает на названии выставки:

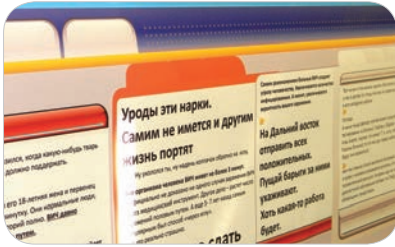
«Почему важно помнить о людях, умерших от СПИДа? – Потому что за сухими цифрами статистики судьбы людей»

«Почему нужно знать о ВИЧ/СПИДе? – Потому что мы живем в условиях эпидемии ВИЧ-инфекции, и владение информацией может спасти человека от заражения и даже от смерти. Потому что ЗНАТЬ, значит ЖИТЬ».

Необходимо отметить: выставка может быть приурочена к разным событиям: Дню борьбы со СПИДом, Дню памяти умерших от СПИДа, Дню профилактики, Дню молодежи, Дню прав человека и т.д.

## СТЕНД № 2

### «Какие установки существуют в нашем обществе в отношении ВИЧ-инфицированных людей? Откуда они появились? Кто их формирует?»



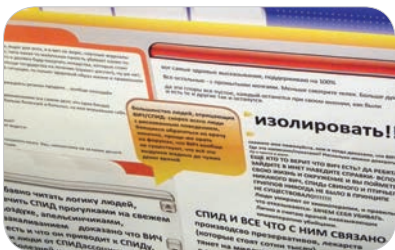
Это очень важная часть выставки. Она несет огромную смысловую и эмоциональную нагрузку. Именно здесь посетители выставки превращаются в ее участников. На стенде этой экспозиции представлены дискриминирующие установки в отношении ВИЧ-положительных людей.

*«Уроды эти нарки. Самим не имется и другим жизнь портят» или «Планета и так перенаселена. Пусть пройдет естественный отбор и очищение от шушеры». Многие из тех, кто пришел на выставку именно так и относятся к ВИЧ-инфицированным. И их мысли озвучиваются экскурсоводом. Причем не навязчиво, безотносительно присутствующих. Без обвинений и выводов: такая точка зрения существует.*

На стенде экспозиции представлено Интернет-пространство двух популярных в Свердловской области форумов. На этих форумах есть активно посещаемые темы, посвященные проблеме ВИЧ/СПИД.



На стенде представлены высказывания ВИЧ-диссидентов, отрицающих существование ВИЧ - «нет доказательств существования ВИЧ», «ВИЧ-это мистификация», «это заговор врачей», «ВИЧ-инфицированные люди - это люди, нарушившие нравственные запреты и за это поплатившиеся».



Эта часть экспозиции позволяет затронуть тему ВИЧ-диссидентства, позволяет рассказать о том, к чему приводит идеология ВИЧ-диссидентов, которые активно призывают ВИЧ-инфицированных людей отказываться от лечения, призывают родителей не лечить ВИЧ-инфицированных детей, и, наконец, не заниматься профилактикой ВИЧ, то есть не информировать людей об этой проблеме, о том, что идет эпидемия, так как это может «развратить» молодежь.

В Свердловской области уже умерли 7 детей, чьи матери, находясь под влиянием взглядов ВИЧ-диссидентов, отказались от лечения детей. Стоит отметить, что тема ВИЧ-диссидентства не является ключевой в этой части экспозиции, она лишь затрагивается. Самое главное - это обсуждение дискриминирующих установок в отношении ВИЧ-инфицированных людей.

## СТЕНД № 3

### «Мир глазами позитивных»

Проектируя эту часть выставки, авторы обратились с просьбой к ВИЧ-положительным людям: продолжить фразы: «Я мечтаю», «Я люблю...», «Я не люблю...», «Я верю...», «Я надеюсь...», «Я уверен...», «Я умею...», «Я думаю...»

Около этого стенда экскурсовод просит участников экскурсии прочитать высказывания вслух. Участники выставки как бы примеряют на себя роль ВИЧ-положительного человека и от высказывания к высказыванию растет осознание, что ВИЧ-положительные люди мечтают о том же о чем мечтают ВИЧ-отрицательные, любят то же, верят в то же. Происходит первый опыт «размытия» границ.



Эта экспозиция разрушает мифы о том, что ВИЧ-инфицированные люди злые, агрессивные, умирающие, несчастные, «все сплошь наркоманы и проститутки».

Для того, чтобы прочитать высказывания ВИЧ-положительных людей участники выставки подходят ближе к стенду. Группа почти смыкается около экскурсовода, который находится около стенда. Экспозиция «Мир глазами позитивных» создает единое пространство, в котором начинают размывать границы между ВИЧ-положительными и ВИЧ-отрицательными.



## СТЕНД № 4 «ВИЧ - активисты»



На стенде представлены три фотографии и три истории свердловских ВИЧ-активистов, живущих с открытым лицом; истории их инфицирования, принятия диагноза и жизни с ВИЧ, причем социально активной жизни.

Экскурсовод кратко рассказывает об этих людях. Обычно, кто-то из ВИЧ-активистов сам встает около стенда и рассказывает о себе, общается с участниками выставки.



Очень значимо, если это потребитель наркотиков, находящийся в ремиссии.

Для участников выставки встреча с ВИЧ-положительным человеком, который ничем не отличается от них, который живет полной жизнью, становится неизгладимым впечатлением. Возможно для многих, именно здесь происходит инсайт, то самое, окончательное «стирание границ», к которому готовили предыдущие экспозиции.

**Иван 43 года. Я не пью и не курю. В ВИЧ**  
я обнаружился, когда решил сдать анализы. Показатели были хорошие. Но в итоге выяснилось, что у меня ВИЧ. Я начал принимать препараты. Сейчас чувствую себя хорошо. Я не пью и не курю. Я работаю в офисе. Я люблю свою работу. Я люблю свою жизнь. Я люблю свою семью. Я люблю своих друзей. Я люблю свою страну. Я люблю свой мир. Я люблю себя.

**Эльязаро**  
Я работаю в офисе. Я люблю свою работу. Я люблю свою жизнь. Я люблю свою семью. Я люблю своих друзей. Я люблю свою страну. Я люблю свой мир. Я люблю себя.

**Иван**  
Я работаю в офисе. Я люблю свою работу. Я люблю свою жизнь. Я люблю свою семью. Я люблю своих друзей. Я люблю свою страну. Я люблю свой мир. Я люблю себя.

**Симптомы ВИЧ:**  
• Повышенная утомляемость, слабость, потеря веса.  
• Лихорадка, озноб, потливость.  
• Увеличение лимфатических узлов.  
• Сыпь на теле.  
• Боль в суставах.  
• Головная боль.  
• Диарея.  
• Тошнота, рвота.  
• Боль в горле.  
• Кожные высыпания.  
• Увеличение печени и селезенки.  
• Анемия.  
• Тромбоцитопения.  
• Неврологические симптомы.  
• Психические расстройства.  
• ВИЧ-ассоциированная опухоль.  
• ВИЧ-ассоциированная пневмония.  
• ВИЧ-ассоциированная пневмоцистная пневмония.  
• ВИЧ-ассоциированная малярия.  
• ВИЧ-ассоциированная токсоплазмоз.  
• ВИЧ-ассоциированная криптококковая пневмония.  
• ВИЧ-ассоциированная кандидоз.  
• ВИЧ-ассоциированная молочница.  
• ВИЧ-ассоциированная герпес.  
• ВИЧ-ассоциированная опоясывающая герпес.  
• ВИЧ-ассоциированная саркома.  
• ВИЧ-ассоциированная лимфома.  
• ВИЧ-ассоциированная миелома.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Альцгеймера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Паркинсона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Хантингтона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Бюргера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Рейтера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Стивенсона-Рассела.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Шейнмана-Грегора.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Вейля.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Вилсона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Ниманна-Пика.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Гоше.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Фабри.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Моркью.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Хантера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Мейерхофа.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Фелтона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Келли-Сингера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Деминга.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Шейнмана-Грегора.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Вейля.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Вилсона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Ниманна-Пика.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Гоше.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Фабри.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Моркью.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Хантера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Мейерхофа.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Фелтона.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Келли-Сингера.  
• ВИЧ-ассоциированная болезнь Деминга.

Неслучайно в книге отзывов самое большое количество записей посетивших выставку адресовано именно ВИЧ-положительным: «Живите, мы с вами!», «Самое сильное впечатление произвела Эля (ВИЧ-активист). Эля, здоровья тебе и счастья. Оставайся такой, какой я тебя узнала сегодня».

На этом стенде есть еще одна фраза, на которую обращает внимание экскурсовод: «В Свердловской области более 50 тысяч ВИЧ-инфицированных. Живут «с открытым лицом» только три человека. Почему?» Экскурсовод задает этот вопрос участникам экскурсии.



В Свердловской области официально зарегистрировано более 50 000 ВИЧ-инфицированных людей.  
**Открывают свои лица ТОЛЬКО 3 человека.**



## СТЕНД № 5 «Скорбный меморандум»

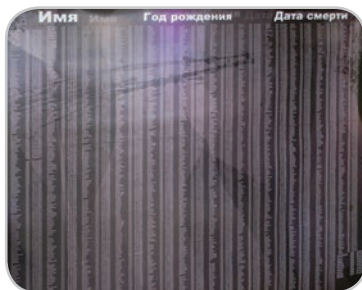
Эта часть выставки должна быть расположена в особой нише - отделена от других стендов либо ширмой, либо шторами. Она посвящена тем кто умер от СПИДа.

На черном баннере, размещенном на стенде, имена и даты рождения всех жителей Свердловской области, умерших от СПИДа. Первый - Владимир, 1937 года рождения, последний - Матвей, 2010 года рождения. Всего более 13 тысяч человек.

Участники выставки молча стоят около этого стенда, читают имена и даты рождения, многие ищут людей своего года рождения и находят.

«СПИД уносит жизни людей, - говорит экскурсовод. - Почему сегодня, когда возможности медицины огромны, люди умирают от СПИДа?» На следующем стенде, расположенном в этой же части экспозиции истории двух человек, умерших от СПИДа.

Причина смерти одной девушки - стигма и дискриминация, разглашение диагноза, отсутствие принятия и понимания; причина смерти двухлетней девочки - отказ родителей от ее лечения. Экскурсовод поясняет: люди умирают от незнания, от неверия и страха.



# ПОМНИТЬ

## Женька

18 мая 2010 года умер мальчик Женька от СПИДа в возрасте 6 лет. Он родился в семье Владимира и Ольги. Женька был очень активным и любознательным ребенком. Он любил играть с друзьями и помогать маме. Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен. Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен. Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен.

Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен. Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен. Женька умер от СПИДа в возрасте 6 лет. Его родители не знали, что он болен.

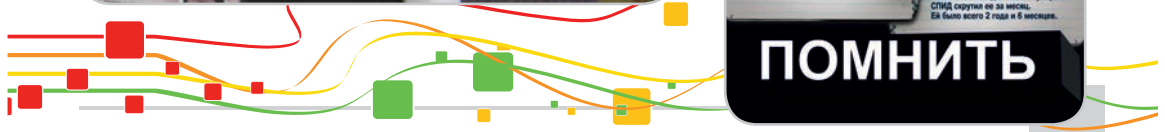
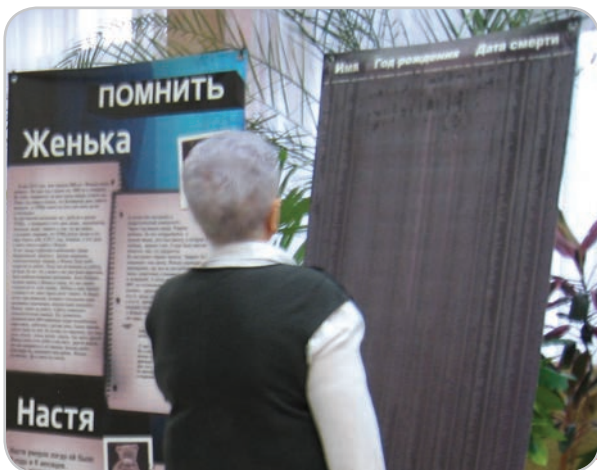
# ПОМНИТЬ

## Настя

Настя умерла когда ей было 2 года и 6 месяцев. Ее мать, назовое ее Светлана, несколько лет жила с диагнозом ВИЧ, но не верила в то, что болен. В ее жизни не было места наркотикам, нетрадиционной сексуальности. Она была здоровой, юридическую поддержку, всегда знала. Родила ребенка. Во время беременности узнала, что у нее ВИЧ. Шок, страх, ужас... Настя получила информацию в ВИЧ/СПИДе. В Интернете узнала о ВИЧ-дискодантах - людях, которые утверждают, что ВИЧ-инфекция не существует, и значит, и лечиться (принимать препараты) не нужно. Очень легко выстроилась цепочка: «ВИЧ не существует, а значит, у моего ребенка нет, и здоров, а мой будущий ребенок не подхватит никакой инфекции».

Светлана отказалась от химиотерапии во время беременности, необходимой для того, чтобы спасти жизнь новорожденной инфекции ребенку. Врачи угрожали обвинением, убиением... Не помогло. Девочка родилась ВИЧ-инфицированной. Но в точию девочку Светлане - здоровой, ведь ВИЧ-инфекция не существует. Полюбовь Светлана познакомилась с ВИЧ-дискодантами, соговаривалась с ними, как советует ребенок от врачей. Уже в год Настя необходимо было начать прием антиретровирусных препаратов, но Светлана отказалась давать препараты дочке - «Настя».

А у Насте с каждым днем ослабевала иммунная система. Родители позволили ей в мороз. После этой поездки Настя и умерла. СПИД сокрыто не за месяц. Ей было всего 2 года и 6 месяцев.



## СТЕНД № 6 «Люди не должны умирать от СПИДа»

Экспозиция представляет из себя стеллаж, на котором размещены упаковки от антриретровирусных препаратов, таблетницы, фотографии лабораторного оборудования, предназначенного для диагностики ИС и ВН и др, здесь на столике находится ноутбук, на котором демонстрируется работа лаборатории Центра СПИД, кадры из фильмов, рассказывающих о воздействии АРВ-препаратов на вирус. АРВ-препараты не могут излечить от ВИЧ-инфекции, но правильный прием позволяет превратить ВИЧ-инфекцию из смертельного в хроническое заболевание.

На стеллаже представлены также журналы для ВИЧ-положительных людей, брошюры, диски. Это повод рассказать о важности принятия диагноза, о приверженности лечению.

Наибольший интерес у посетителей выставки (особенно у детей) вызывает тема «Антиретровирусные препараты». Их воздействие на вирус, режим приема и т.д. Именно около этого стенда участники задают очень много вопросов, касающихся лечения, ведь почти для всех них эта тема была очень далека. Многие даже не знали о том, что сегодня существует специальное лечение и что люди с ВИЧ могут жить долго.

Важной составляющей этой экспозиции являются красочно оформленные материалы для психологических занятий с ВИЧ-положительными детьми, принимающими лечение.

Экскурсовод обращает на них внимание и начинает обсуждение темы «ВИЧ и дети». Это очень трогательный момент экскурсии. Здесь участники узнают о том, что в области живет более 800 детей с диагнозом ВИЧ, что многие из них ходят в школу, что их родители и опекуны очень боятся двух моментов: что диагноз детей станет известен окружающим и что когда-то нужно будет рассказать ребенку о его диагнозе. «Что может помочь этим детям?» – задает вопрос экскурсовод.

Все материалы, представленные на стенде, можно взять, рассмотреть, почитать. Это способствует преодолению страха перед ВИЧ/СПИД.

Эта экспозиция разрушает два наиболее распространенных стереотипа: «ВИЧ/СПИД – значит смерть», «ВИЧ-инфицированные люди – это наркоманы, проститутки и гомосексуалисты, они сами виноваты».



## СТЕНД № 7

### «Почему нужно знать свой вич-статус?»

#### Глобальная инициатива «тестирование и лечение»

Информация на стенде рассказывает о глобальной инициативе «Тестирование и лечение», инициатором и организатором которой является Фонд помощи при СПИДе (АНФ).

На стеллаже размещены экспресс-тесты, расходные материалы.

Экскурсовод рассказывает о том, как проводится экспресс-тест, о том, как проводится анализ на ВИЧ и в чем отличие двух этих процедур. Главный вопрос, который обсуждается: зачем нужно знать свой ВИЧ-статус?

Не менее важный вопрос - возможно ли использование экспресс-тестов в домашних условиях?

Экскурсовод сообщает об акциях по экспресс-тестированию, которые проводятся в Свердловской области.

Работа мобильного пункта экспресс-тестирования на ВИЧ проводится в рамках Глобальной инициативы «Тестирование для миллионов», которая осуществляется в странах Северной и Латинской Америки, Африки, Юго-Восточной Азии и Европе, а также в Украине, Литве, Эстонии, Санкт - Петербурге, Москве и Свердловской области. Основная идея Глобальной инициативы заключается в том, чтобы знание своего ВИЧ-статуса стало одним из неотъемлемых правил поведения людей в области защиты собственного здоровья.

Более 10000 жителей области сдали экспресс-тест на ВИЧ.



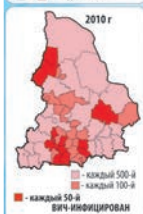
# ОСТАНОВИТЬ МОЖЕШЬ ТЫ!

Узнай больше  
это важно!



↑ ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, который разрушает "ЗАЩИТУ" организма.

↑ СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

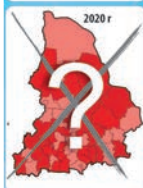


**ВИЧ - передается только от человека к человеку.**

**ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- половым путем,
- через кровь,
- от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

**Узнать, есть ли ВИЧ у человека, можно ТОЛЬКО СДАВ КРОВЬ НА ВИЧ**



**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ** через укусы комара, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.

**В мировой практике НЕ БЫЛО НИ ОДНОГО** случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.

**ЧТО БУДЕТ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ?**

телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

**31-000-31 www.livehiv.ru**

## СТЕНД № 8 «Остановить можешь ты!»

Эта экспозиция посвящена теме эпидемии и профилактики ВИЧ-инфекции. Как уберечь себя от ВИЧ?

На этом стенде изображена карта Свердловской области. Показано, что в 2000 году количество случаев ВИЧ-инфекции было минимально и регистрировались они лишь на некоторых территориях, в 2010 же году количество случаев увеличивается. Здесь уместно задать вопрос о том, что же будет в 2020 году? Неужели каждый может стать ВИЧ-положительным? Посетителям экскурсии предлагается ответить на вопрос: «Как остановить эпидемию?». На самом деле остановить эпидемию может каждый. Для этого достаточно знать свой ВИЧ-статус, не подвергать стигме и дискриминации ВИЧ-положительных людей.

На столах размещены информационные материалы, созданные и изданные Свердловским областным центром по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, посвященные этой теме: брошюры, буклеты, диски, плакаты, листовки.

Экскурсовод рассказывает о каждом издании, используя эту ситуацию как возможность еще раз проговорить информацию о мерах профилактики, о безопасном поведении в условиях эпидемии ВИЧ-инфекции.



## Общий круг

После того как экскурсия закончена, участники садятся в круг и начинается обсуждение. Что запомнилось? Что больше всего поразило? Что нового узнали? Что изменилось в отношении к проблеме ВИЧ/СПИД? Какие вопросы еще остались?



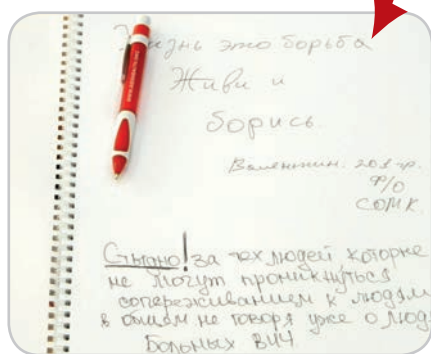
## Послесловие

О «круговороте мыслей и чувств» участников выставки говорят их записи в книге отзывов. В ней много благодарностей за интересную экскурсию, но самое главное другое.



## Выдержки из книги отзывов

Самым сильным впечатлением для организаторов выставки стали слова одного из сотрудников правоохранительных органов (в городе Каменск-Уральский выставка проводилась для сотрудников полиции): «А мы думали, что ВИЧ-инфицированные люди злые и агрессивные...»



Более пяти тысяч жителей Свердловской области стали участниками выставки в 2011 году. Выставка действует не только в Екатеринбурге, а также в Первоуральске, Каменск- Уральском, Нижнем Тагиле, Новоуральске, Асбесте, Камышлове, Серове.

«Самой большой опасностью для общества являются не ВИЧ+, а те, кто считает, что этих людей надо изолировать. Благодаря этой выставке, мое отношение к этим людям, к этой проблеме изменилось в лучшую сторону»  
Дима

«Поразили высказывания людей, которые живут с ВИЧ столько лет. Они живут и радуются жизни» Алсу

«Оставайтесь счастливыми и позитивными. Рядом с вами есть люди, готовые вам помочь. Мы рядом. Рожайте детишек». Лена

«Переоценка жизни и понимание ее совершенно с другой стороны. Организаторы выставки молодцы!»  
Сергей.

«У меня есть подруга с диагнозом ВИЧ. Теперь я поняла, что ей необходимо уважение и поддержка». Кристина

«Мы уважаем вас. Это может случиться с каждым. И никто от ВИЧ не застрахован» Николай, Владимир.

**«Верьте в себя. Не отчаивайтесь» 9 в класс**

**«Верьте. Любите. Живите!»**

**«Они такие же люди. Как и мы!» Катя**

**«Мы такие же люди, как и вы. Люблю, Вас, люди»  
Светлана, ВИЧ-положительная**

«Желаю дожить до 100 лет и увидеть своих внуков и правнуков».  
Любовь

«Спасибо за экскурсию. Она очень информативная. Есть над чем задуматься, например, над отношением некоторых врачей к ВИЧ-положительным людям. Врач призван помогать людям и не делить их на категории»  
Студентка медакадемии, Людмила

«Было очень интересно узнать, что думают и чувствуют, как живут ВИЧ-положительные люди. Эля, спасибо за открытость».  
Мария, студентка медакадемии

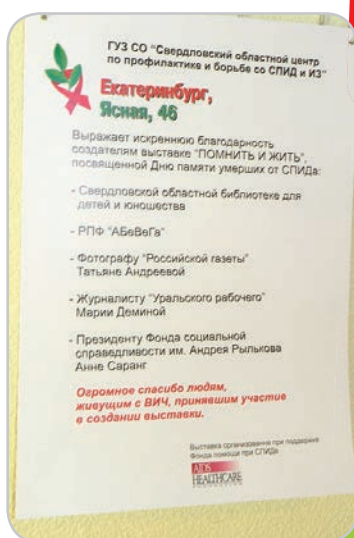
«Я поняла, что ВИЧ-инфицированные людям не должны быть изгоями в обществе. Они тоже должны жить, любить, создавать семью» Петр, студент медакадемии

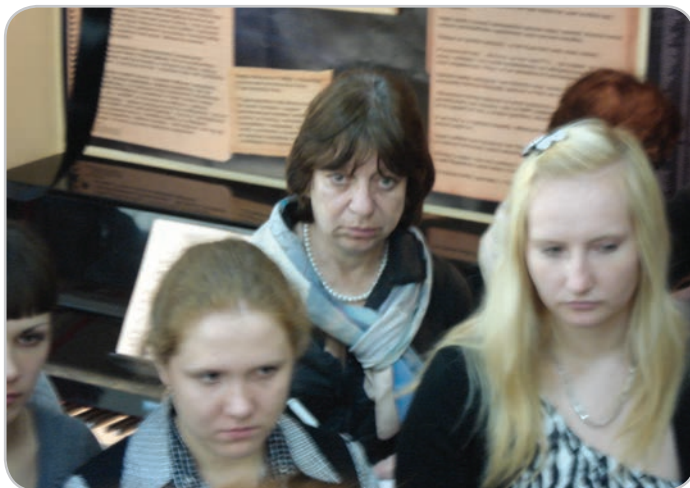
«Все отлично. Приду завтра в 17.00 к «Мегполису» на экспресс-тестирование. Виктор

«Мне бы очень хотелось верить, что скоро изобретут лекарство, которые вылечит всех ВИЧ-инфицированных людей» Павел

**«Очень хочу помочь ВИЧ-положительным людям. Особенно детям».  
Татьяна, студентка медакадемии**

**«Стану врачом, займусь проблемой СПИДа», Петр, студент медицинской академии**





**Авторы:**

**Мария Костарева**, пресс-секретарь ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», координатор проекта по экспресс-тестированию

**Ксения Гоголева**, специалист по связям с общественностью ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», координатор проекта по немедицинскому сервису.

Дизайнер: Татьяна Ковалева, рекламное агентство «АБеВеГа»

Фотографии Владимира Гоголева

